

**MUSIKALISCHE ZEITREISE:
DIE REISE GEHT WEITER**

Das Seniorenbüro des Saarpfalz-Kreises organisiert in Zusammenarbeit mit der Stadt Homburg am 18. Oktober in Homburg eine Seniorenmesse. Die Messe unter dem Motto: „Früher an später denken“ soll erneut ein wichtiger Informationstag für ältere Menschen, ihre Angehörigen und Menschen mit Behinderungen werden. Bei der Veranstaltung geht es darum, aufzuzeigen, dass Alter nicht bedeuten muss, zu Hause zu sitzen und vom Leben außerhalb der vier Wände nichts mehr mitzubekommen. Wer Interesse hat, sich am 18. Oktober von 10 bis 17 Uhr im Saalbau Homburg an der Seniorenmesse mit einem Stand zu präsentieren, sollte sich für die Teilnahme schnellstmöglich beim Seniorenbüro des Saarpfalz-Kreises unter Telefon 104-82 85 oder 104-8236 bewerben.

**UNI-KINDERKLINIK:
SYMPOSIUM AM SAMSTAG**

Vorträge unter anderem zu den Themen Essverhalten bei Frühgeborenen, Psyche und Petö-Therapie gibt es beim Symposium „Aus der Klinik - rein ins Leben! Was dann?“ im Hörsaal der Kinder- und Frauenklinik im Universitätsklinikum Homburg am Samstag 9. April von 9 bis 16 Uhr. Die Elterninitiative für Frühgeborene informiert inter-

Schönheit die von außen kommt

SCHMINKEN: Weniger ist oft mehr - Betonen nicht übertünchen

Das richtige Make-up ist so eine Sache. Es soll den Typ unterstreichen aber nicht überzeichnen, es soll natürlich wirken, aber Unregelmäßigkeiten überdecken. Ein Make-up sollte seine Trägerin möglichst frisch und natürlich wirken lassen.

„Ein gutes Make-up soll Unregelmäßigkeiten ausgleichen und Regelmäßigkeiten hervorheben“, so Asta Kleinhans-Bäcker vom Kosmetik-Atelier Sternenklar in Homburg. Zusammen mit ihrer Kollegin Erika Riedel, bietet sie neben Gesichts- und Körperkosmetik auch Massage, Pediküre, Wimpern - Verlängerung und vieles mehr an. Dabei setzen die Kosmetikerinnen ganz klar auf natürliche Schönheit.

Laut der Expertin braucht Frau dafür gar nicht viel in ihrem Schminktäschchen. „Ein Make-up, eine getönte Tagescreme, einen Augenbrauenstift, Concealer (Aufheller) und Lippenstift oder Lipgloss, reicht eigentlich“. Wichtig sind die Augenbrauen generell. „Sind die richtig gezupft und in Form gebracht, bekommt das Gesicht einen ganz anderen Ausdruck“, so Kleinhans-Bäcker.

Die Kosmetikerin arbeitet nach dem „Face Design Concept“, das bedeutet erst die Form, dann die Farbe. Eine Frau mit einem ovalen Gesicht, schminkt sich anders als eine Frau mit einem eher runden



Expertinnen wenn's um Schönheit und Make-Up geht. Erika Riedel (links) und Asta Kleinhans-Bäcker (rechts),

FOTO: SABINE BLATT

Gesicht.

„Wenn wir die Mischformen außen vor lassen, unterscheiden wir im Grunde vier Gesichtsformen: Rund, Oval, Dreieck und Viereck.“

Geschminkt wird nach dem „ARA“-Prinzip das bedeutet: Aufhellen, Rouge, Augenbrauen. Trend im Frühjahr/Sommer 2011

ist der „Nude-Look“ und der bedeutet vereinfacht ausgedrückt, dass man zwar geschminkt ist, aber keiner soll's sehen.

„Da wird viel mit Aufheller ge-

arbeitet. Alle Gesichtsbereiche die Schatten haben oder welche werfen, wie Augen, unter der Nase oder um das Kinn werden großzügig aufgehellt“, erklärt Kleinhans-Bäcker.

„Dazu kommt ein pflegendes Make-up, das Unreinheiten der Haut überdeckt und Unregelmäßigkeiten ausgleicht.

Betont werden besonders die Augen im Ganzen, vor allem die Augenbrauen. Haben die einen schönen Schwung und die passende Farbe, macht das schon viel aus“.



Vorher



Nachher

Beim „Nude Look“, arbeiten helle Hauttypen mit Apricot-Farben, während dunklere Hauttypen einen Broze-Ton verwenden dürfen. „Was man im Gesicht trägt ist schon wichtig“, findet die Fachfrau. „Ein gutes Make-up, das frisch und natürlich aussieht macht einen guten Eindruck beim Gegenüber“.

Wer sich nicht sicher ist, ob und wie richtig geschminkt wird, kann auch an einem Schminkkurs bei „Sternenklar“ teilnehmen. „Ob mit Freundinnen oder alleine, pro Kurs sind acht Teilnehmer vorgesehen. Die Kosten liegen mit Utensilien bei 15 Euro und der Kurs dauert zwei bis drei Stunden“.

Vom 2. Mai bis zum 8. Mai gibt es im Kosmetik-Atelier ein Hautanalysegerät. Damit wird festgestellt, welchen Feuchtigkeits- und Fettgehalt die Gesichtshaut hat und wie stark die Haut pigmentiert ist. „Damit kann neben der richtigen Tagespflege, auch der geeignete Sonnenschutzfaktor für die Haut ermittelt werden“, erklärt Asta Kleinhans-Bäcker.

INFOS

Kosmetik-Atelier Sternenklar
Marktplatz 9, Telefon 06841-9937878. www.kosmetik-atelier-sternenklar.de.

Premium Service
Unsere Servicequalität hat nur ein Maß: Ihr zufriedenes Lächeln

Premium Entspannung
Entspannen Sie Ihre Muskulatur in unserem Saunabereich oder gönnen Sie sich eine Überwassermassage mit unserem Wellsystem.

Premium Kurse
Trainieren Sie mit den weltbesten Fitnessprogrammen von Les Mills. Unsere motivierenden Trainer sorgen für die von Ihnen gewünschten Resultate und eine Menge Spaß.

Premium Betreuung
Maßgeschneiderte Lösungen für Ihr persönliches Trainingsziel, erstellt mit Hilfe neuester Techniken. Eingewiesen, kontrolliert und angepasst von qualifizierten Trainern mit Herz.

FITNESSTRAINING

ist für'n

ARSCH!

*...und für die Beine, den Bauch,
die Arme und den Rücken.*

Wir sagen Ihnen wie.

Gesundheit und mehr...

Entenmühlstraße 48 • Homburg • Tel. 06841 / 60 944 • www.fitness-treff-homburg.de